

片づけから始める

生前整理

生前整理は、究極のお片づけ！



身の回りを軽くして
これからの人生をより豊かに生きるために
物・心・情報をスッキリ片づけていきましょう。

親の片づけでお悩みの方も、
まずは自分自身の生前整理から始めましょう。

講師 生前整理アドバイザー認定指導員
佐藤 さちよさん

こんな方におすすめ！

- ☒ 元気なうちに家の中を整理しスッキリ暮らしたい
- ☒ 万一のとき、子どもたちに負担をかけたくない
- ☒ 親の家を片付けたいが、どこから手をつけたらいいかわからない

7月26日（水）ベルフ仙北 2階会議室

10時半～12時

会費 500円（お茶菓子付）

定員 12名（定員になり次第締切り）

持ち物 筆記用具

申し込み ベルフ仙北 サービスカウンター

問い合わせ いわて生協 組合員活動チーム 019-603-8299

主催 いわて生協 さくらスタッフ

いわて生協では、いきいきしたくらし、地域づくりのために、50代以上の大人の女性が集まって楽しむ、健康や食・趣味をテーマにした多彩な企画を、定期的で開催します。

活動を担う組合員の「さくらスタッフ」が、ベルフ青山・ベルフ仙北で月1回開催します。

