



思い出とモノのスッキリ生前整理術

こんな学びがあります！

- ☑いつから始めたらいいいのかわかる
- ☑生活空間が使いやすくなり、心も軽くなる
- ☑自分に必要なモノといらぬモノが整理できる
- ☑遺される家族の相続トラブルを防ぐことができる

日 時

2017 年 **3** 月 **23** 日 (木)

10 : 30 ~ 12 : 00

会 場

赤石公民館 ホール

対 象 興味のある方ならどなたでも

※申込み不要です。当日会場にお越しください。

講師紹介



生前整理アドバイザー

準 1 級認定指導員

佐藤 さちよ さん

(一般社団法人 生前整理普及協会)

共 催 赤石公民館・紫波町生活部長寿健康課健康推進室

問合せ 長寿健康課健康推進室 赤石地区担当 西村 電話 : 672-2111